

ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ, РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОМУ И ДРУГИМ) И ОПЕРАТИВНЫМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ, ТРЕБУЮЩИМ ОПОРОЖНЕНИЯ КИШЕЧНИКА¹⁻⁵

От качества подготовки кишечника зависит успех проводимого исследования/операции, то есть точность постановки диагноза и скорость реабилитации. Поэтому важно тщательно следовать указанным шагам и рекомендациям по приёму препарата.

КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!

1 шаг. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП – РАЦИОН ПИТАНИЯ²⁻⁵

В течение 3 дней до процедуры²⁻⁵

РАЗРЕШЕНО:

- Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)
- Сахар, мёд (не в сотах)
- Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби

ЗАПРЕЩЕНО:

- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
- Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста
- Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи
- Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты
- Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
- Чипсы, гамбургеры, шоколад

Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых

2 шаг. ВЫБОР СХЕМЫ ПРИЕМА^{1,5}

ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К ИССЛЕДОВАНИЮ



Исследование 08:00 – 10:00
Схема приёма **МОВИПРЕП®**:
одноэтапная вечерняя**

День накануне исследования:

Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости

19:00 – 20:00 принять первый литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

20:00 – 20:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

21:00 – 22:00 принять второй литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

22:00 – 22:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости



Исследование 10:00 – 14:00
Схема приёма **МОВИПРЕП®**:
двухэтапная**

День накануне исследования:

Завтрак и лёгкий обед: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

Ужин: только разрешённые прозрачные жидкости

20:00 – 21:00 принять первый литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

21:00 – 21:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

День исследования:

06:00 – 07:00 принять второй литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

07:00 – 07:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости



Исследование 14:00 – 19:00
Схема приёма **МОВИПРЕП®**:
одноэтапная утренняя**

День накануне исследования:

Завтрак, обед и лёгкий ужин: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

День исследования:

С утра: только разрешённые прозрачные жидкости

08:00 – 09:00 принять первый литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

09:00 – 09:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

10:00 – 11:00 принять второй литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

11:00 – 11:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости



ЕСЛИ ВАС ГОТОВЯТ К ОПЕРАЦИИ***

Схема приёма **МОВИПРЕП®**: только одноэтапная вечерняя**

День накануне операции:

Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости

19:00 – 20:00 принять первый литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

20:00 – 20:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

21:00 – 22:00 принять второй литр раствора препарата **МОВИПРЕП®**

22:00 – 22:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

* При хронических запорах рацион питания нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3–5 дней до процедуры начать или продолжить приём слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

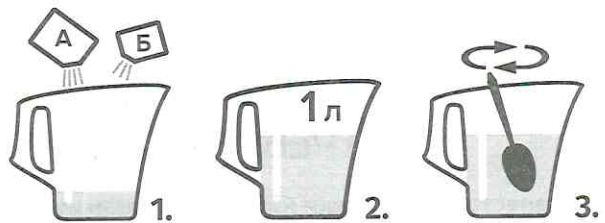
** Время приёма препарата **МОВИПРЕП®** корректируется специалистом.

*** Подготовка к операции осуществляется после консультации специалиста

3 шаг. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП®

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПЕРВОГО ЛИТРА РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:

1. Содержимое одного пакетика (саше) А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры.
2. Довести объём раствора до 1 литра водой.
3. Хорошо перемешать.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВТОРОГО ЛИТРА РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:

Повторить алгоритм, используя оставшиеся саше А и Б.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЁМУ РАСТВОРА ПРЕПАРАТА¹⁻³:

- С момента начала приёма МОВИПРЕП® не следует употреблять твёрдую пищу. Приготовленный раствор препарата МОВИПРЕП® не заменяет регулярное потребление жидкости, поэтому необходимо поддерживать достаточный уровень жидкости в организме.
- Уменьшать объём воды для приготовления раствора препарата МОВИПРЕП® и дополнительной разрешённой жидкости нельзя. Не следует употреблять твёрдую пищу с начала приема раствора препарата МОВИПРЕП® и до окончания диагностического исследования или оперативного вмешательства.
- Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут.
- Во время приёма раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания.
- Начало действия препарата индивидуально: в среднем через 1–2 часа от начала приёма появляется первый стул.
- Действие препарата продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов.
- К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к процедуре.
- Не требуется дополнительно проводить очищение клизмами.
- При подготовке к колоноскопии окончить приём МОВИПРЕП® необходимо за 2–4 часа до начала процедуры.
- При подготовке дома необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.

ОСОБЫЕ СЛУЧАИ:

- При наличии сопутствующих заболеваний следует обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.
- Если Вы принимаете какие-либо лекарства, обязательно скажите об этом лечащему врачу перед приемом препарата МОВИПРЕП®. Лекарственные препараты, принятые перорально в течение одного часа до начала слабительного действия препарата (например, оральные контрацептивы), могут быть выведены из ЖКТ, не абсорбируясь.
- Пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышенной массой тела, сахарным диабетом не требуется коррекции дозы.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Гиперчувствительность к любому из компонентов препарата; нарушение опорожнения желудка (гастропарез); кишечная непроходимость; перфорация или риск перфорации органов ЖКТ; фенилкетонурия (из-за содержания в составе аспартама); дефицит глюкозо-6-фосфат дегидрогеназы (из-за содержания в составе аскорбиновой кислоты); токсический мегаколон, являющийся осложнением тяжелых воспалительных заболеваний кишечника, включая болезнь Крона и язвенный колит; возраст до 18 лет; бессознательное состояние.

Обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом перед применением препарата.



MOVIPREP.RU

Больше информации на сайте

Торговое наименование препарата: МОВИПРЕП® (MOVIPREP®). Группировочное наименование: Аскорбиновая кислота + Макрогол + Натрия аскорбат + Натрия сульфат + [Налия хлорид + Натрия хлорид]. Лекарственная форма: порошок для приготовления раствора для приема внутрь. Действующие вещества: макрогол-3350, натрия сульфат безводный, натрия хлорид, аскорбиновая кислота, натрия аскорбат. Показания к применению: подготовка к диагностическим исследованиям (например, эндоскопическому, рентгенологическому и другим исследованиям кишечника) и оперативным вмешательствам, требующим опорожнения кишечника. Противопоказания. Гиперчувствительность к любому из компонентов препарата; нарушение опорожнения желудка (гастропарез); кишечная непроходимость; перфорация или риск перфорации органов желудочно-кишечного тракта; фенилкетонурия; дефицит глюкозо-6-фосфат дегидрогеназы; токсический мегаколон, являющийся осложнением тяжелых воспалительных заболеваний кишечника, включая болезнь Крона и язвенный колит; возраст до 18 лет; бессознательное состояние. С осторожностью: нарушенный рвотный рефлекс, склонность к аспирации или регургитации; нарушения сознания; дегидратация; тяжелая сердечная недостаточность; тяжелая почечная недостаточность; острые воспалительные заболевания кишечника тяжелой степени; боль в животе неясной этиологии; риск аритмии, у пациентов, получающих лечение по поводу сердечно-сосудистых заболеваний или имеющих заболевания щитовидной железы. Если у Вас одно из перечисленных заболеваний, перед приемом препарата МОВИПРЕП® обязательно проконсультируйтесь с врачом. Способ применения и дозы. Внутрь. Вне зависимости от веса пациента общая доза препарата МОВИПРЕП® для начальной очистки кишечника составляет 2 литра раствора препарата. Для приготовления первого литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше (пакетика) А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 литра и перемешать. Для приготовления второго литра раствора препарата необходимо повторить алгоритм приготовления раствора препарата как для приготовления первого литра раствора препарата, используя оставшиеся саше А и саше Б. Приготовленный раствор препарата МОВИПРЕП® следует выпить в течение 1-2 часов, например по 1 стакану каждые 15-30 минут. Во время приема препарата МОВИПРЕП® настоятельно рекомендуется дополнительно употребить 1 литр другой жидкости: негазированная вода, бульон (прозрачный, процеженный), фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай без молока (можно с сахаром или медом). Не следует употреблять твердую пищу с начала приема раствора препарата МОВИПРЕП® и до окончания диагностического исследования или оперативного вмешательства. Побочное действие. Диарея является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Из-за характера воздействия препарата во время подготовки кишечника к процедуре нежелательные эффекты отмечаются у большинства пациентов. Несмотря на некоторые отличия в конкретных случаях, самыми распространенными нежелательными эффектами для макрогол-содержащего препарата являются: тошнота, рвота, вздутие живота, боль в животе, раздражение в области ануса и нарушения сна. В результате диареи и/или рвоты может развиваться дегидратация. Как и при приеме других продуктов, как и при приеме других продуктов, в состав которых входит макрогол, возможны различные аллергические реакции, включая сыпь, крапивницу, зуд, диспнею, отек Квинке и анафилактический шок. Нежелательные эффекты (частые и очень частые): нарушение сна, головокружение, головная боль, боль в животе, тошнота, вздутие живота, раздражение в области ануса, рвота, диспепсия, недомогание, повышение температуры тела, озноб, жажда, голод. Перечень всех побочных эффектов приведен в инструкции по медицинскому применению. Особые указания. Пациентам пожилого возраста, ослабленным или истощенным пациентам с различными сопутствующими заболеваниями, пациентам, склонным к аспирации либо регургитации, с нарушением сознания, особенно в случае, если препарат вводят через назогастральный зонд, препарат следует применять под медицинским контролем. Приготовленный раствор препарата МОВИПРЕП® не заменяет регулярное потребление жидкости, поэтому необходимо поддерживать достаточный уровень жидкости в организме. У истощенных, ослабленных пациентов, пациентов с различными сопутствующими заболеваниями, с нарушением функции почек, аритмией и риском нарушения баланса электролитов следует рассмотреть необходимость определения уровня электролитов на исходном уровне и после лечения, с клинически значимым нарушением функции почек и выполнении ЭКГ исследования. В случае появления у пациентов любых симптомов, свидетельствующих об аритмии или сдвигах водно-электролитного баланса, следует определить уровень электролитов в плазме крови, выполнить ЭКГ и провести адекватное лечение всех выявленных отклонений. Если у пациента возникают такие симптомы, как вырванный метеоризм, вздутие живота, боль в животе или любые другие реакции, затрудняющие дальнейший прием препарата, адекватно замедлить или временно приостановить прием препарата и проконсультироваться с врачом. Полная информация по препарату содержится в инструкции по медицинскому применению.

Адаптировано из материалов:

1. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата МОВИПРЕП®, Рег. уд. ЛП-002630. 2. Hassan Cesare et al. Bowel preparation for colonoscopy: ESGE Guideline – Update 2019... Endoscopy 3. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М., 2017. 4. Веселов В.В. и соавт. Малообъемный раствор препарата ПЭГ с аскорбиновой кислотой для подготовки к колоноскопии по однократной утренней или стандартной двухэтапной (сплит) схеме: многоцентровое простое слепое рандомизированное контролируемое исследование в параллельных группах. Колопроктология. №2. 2017. 5. Moviprep: a new bowel prep for colonoscopy. Med Lett Drugs Ther. 2007 Jun 4;49(1262):47-8.

MOVIPREP® – зарегистрированный товарный знак группы компаний Норддин.
Претензии потребителей направлять по адресу: ООО «Танеда Фармасьютикалс», 119048, г. Москва, ул. Усачёва, д. 2, стр. 1. Телефон: +7 (495) 933-55-11; факс: +7 (495) 502-16-25.
Адрес в интернете: www.takeda.com/ru-ru. Эл. почта: russia@takeda.com

Представленная информация не заменяет консультацию специалиста.

Дата выпуска материала: декабрь 2019



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ