

Памятка для пациентов перед проведением КТ исследований.

Стандартные (бесконтрастные) КТ исследования головного мозга, околоносовых пазух, височных костей, шеи, щитовидной железы, гортани, грудной клетки, позвоночника, костей и суставов проводятся без предварительной подготовки.

Стандартные (бесконтрастные) КТ исследования брюшной полости и забрюшинного пространства проводятся натощак (6 часов голода перед исследованием).

В зоне сканирования не должно быть металлических предметов (необходимо снять перед исследованием)

Несъемные металлоконструкции не являются противопоказанием для проведения КТ, но могут ухудшать качество визуализации.

Все исследования с внутривенным болюсным контрастированием проводятся:

- при отсутствии противопоказаний для внутривенного введения йодсодержащих рентгеноконтрастных средств;
- необходимо сдать анализ крови на креатинин(н более 1 месяца до исследования)
- натощак (голод в течение 6 часов перед исследованием) с соблюдением накануне диеты, исключающей продукты, которые способствуют повышению газообразования (выпечка, бобовые, капуста, черный хлеб, молочные продукты/, напитки с газом, сладости)
- пациентам с сахарным диабетом 2-го типа необходимо исключить прием Метформина и его аналогов за 48 часов до и 24 часа после исследования
- накануне исследования (предыдущий день) и после исследования пациент должен выпивать 1-2 литра воды дополнительно

Рентгеноконтрастные исследования проводятся без выполнения предварительных проб на чувствительность пациента к йодсодержащим контрастным веществам

КТ исследование малого таза проводится натощак с предварительным пероральным контрастированием желудочно-кишечного тракта, при наполненном мочевом пузыре.

КТ исследования малого таза у молодых женщин проводятся на 8-10 сутки от начала менструального цикла.

Подготовка раствора контрастного вещества: ампулу контрастного вещества 20 мл (Тразограф, Урографин, Омнипак) растворяют в 0,5 л воды, половина раствора выпивается вечером (20-22 часа) накануне исследования и вторая половина – утром в день исследования (при проведении КТ во второй половине дня – за 3 часа до исследования). Перед исследованием надо выпить 0,5 л воды и не мочиться.

МСКТ урография (исследование почек и мочеточников с внутривенным контрастированием) проводится натощак, без предварительного контрастирования желудочно-кишечного тракта, при наполненном мочевом пузыре.

Если перед КТ брюшной полости и малого таза было проведено контрастное рентгеновское исследование (ирригоскопия, пассаж бария по кишечнику, рентгеноскопия желудка), то между данными процедурами должно пройти не менее 5 суток.