

18⁽¹⁰⁾ ДП ЛИЦА. ДЕНЬ МЕДРАБОТНИКА

Не оставляя главное на завтра

Елена Танчук

РЕПРОДУКТОЛОГ

По данным Комздрава, количество родов в Петербурге за последние 5 лет снизилось на 15%, а средний возраст рожениц стремится к 30 годам. С чем связано такое изменение возраста будущих мам и когда оптимально рожать первенца?

— За последние годы вектор ценностей сменился, для женщин карьера и благоустраенность выходят на первое место. Но мнение врачей остаётся неизменным — оптимальный возраст для появления первенца до 30 лет. Дело в том, что после 35 лет чаще происходят генетические поломки в половых клетках или, проще говоря, запускаются процессы старения, что приводит к риску формирования аномальных эмбрионов. Это влияет как на зачатие, так и на вынашивание плода.

Как стоит готовиться к беременности?
— Необходимо пройти общее обследование для выявления противопоказаний к вынашиванию беременности. Пару будущих родителей следует пройти консультацию у профильных специалистов: акушера-гинеколога и уролога. А также сдать общие анализы и пройти осмотр у терапевта.

Если у пары проблемы с зачатием ребёнка, к какому специалисту необходимо обратиться?

— В таком случае нужно записаться на консультацию к репродуктологу. Необходимо проведение обследования обоих партнёров, которое обычно включает оценку гормонального фона, проходимость маточных труб, оценку фертильности партнёра. Визит к врачу нужно планиро-

вать после ведения активной половой жизни и наступления беременности при отсутствии контрацепции на протяжении 12 месяцев.

Почему люди стали чаще сталкиваться с бесплодием?

— Прежде всего играет свою роль откладывание планирования беременности на более поздний срок. Также важен образ жизни. Само собой, крайне негативно сказывается употребление алкоголя, энергетических напитков, наркотических веществ, курение, перенесённые инфекционные заболевания и экология.

Как изменилась процедура экстракорпорального оплодотворения за последние 20 лет, появились ли новшества?

— За последние годы мы ушли от тяжёлых форм гиперстимуляции яичников. Помимо проведения стандартной индукции суперовуляции используется система In Vitro Maturation (IVM) — это программа экстракорпорального оплодотворения с использованием вспомогательных репродуктивных технологий, которые помогают получить яйцеклетки без использования гормональной стимуляции. Активно развиваются технологии эмбриологи-

ческого этапа. Более широко стало применяться проведение преимплантационного генетического тестирования эмбрионов перед проведением переноса. Селективный перенос одного эмбриона с целью уменьшения многоплодной беременности для снижения перинатальных рисков. Активнее развиваются криобанки, в том числе направление онкофертильности, с целью сохранения половых клеток до начала химио- и лучевой терапии.

К слову, как вы относитесь к практике заморозки яйцеклеток?

— Я отношусь к этому только положительно. Проведение программы отсроченного материнства стали чаще проводить в наших клиниках. Мы рекомендуем проводить данную программу не только при отсрочке планирования беременности, но и после проведения оперативного лечения на яичниках. Также про-

цедура будет востребована при онкозаболеваниях, для сохранения половых клеток перед проведением химио- и лучевой терапии.

Вернёмся к ЭКО. Каковы показания к процедуре, из каких этапов она состоит и как проходит подготовка?

— Показаниями к проведению ЭКО может быть отсутствие результатов в лечении консервативными методами, а также недостаточные условия для естественного наступления беременности: отсутствие маточных труб, матки, синдром преждевременного истощения яичников, аспермия, нарушение потенции у мужчин и прочие. ЭКО состоит из следующих этапов: стимуляции овуляции, пункции фолликулов под внутривенной анестезией, оплодотворения яйцеклеток с последующим культивированием эмбрионов, переноса эмбрионов в полость матки.

на 3–5-е сутки в полость матки, криоконсервации оставшихся эмбрионов хорошего качества и ведения посттрансферного периода с обследованием анализа крови на ХГЧ через 10–12 дней после переноса (хорионический гонадотропин человека — это гормон, который начинает вырабатываться после имплантации эмбриона уже на 6–8-й день развития плода. — Ред.).

В какую сумму в среднем может обойтись процедура ЭКО? Входит ли в неё сдача всех необходимых анализов и исследований? Увеличилось ли число проведения ЭКО за последние годы?

— Стоимость процедуры зависит от вида протокола ЭКО. Анализы не входят в общую сумму. Впрочем, мы отмечаем тенденцию к увеличению обращений пар в центры ЭКО. Одинокие женщины также чаще обращаются для проведения данной процедуры. На данный момент нет ограничений по проведению протоколов ЭКО, все риски оцениваются индивидуально.

Если процедура ЭКО прошла удачно, нужно ли будущей матери оберегать себя тщательно, чем той, у которой беременность наступила естественным путем?

— Особой необходимости нет, всё зависит от состояния беременной.



Движение по жизни без боли

Иван Волков

НЕЙРОХИРУРГ

За последние 20 лет в нейрохирургии — ровно столько прошло с момента, как я окончил медицинский вуз, — наши возможности существенно расширились. Например, появились технологии рентгенохирургического лечения — удаления тромбов и стентирования закупоренных артерий (эффективный малоинвазивный метод лечения с помощью стента — упругой цилиндрической конструкции из пластика или металла. — Ред.). Эта технология позволяет проводить тромбирование патологических сосудов без разреза, доступ к патологии идёт непосредственно через сосуд. Стереотаксическая лучевая терапия позволяет нам улучшать функциональные результаты лечения онкологической патологии, когда можно не стремиться к радикальному удалению опухоли, если она рядом с важными центрами, и облучить неудаляемые фрагменты. Сейчас в нейронауке мы стоим перед возможностью программирования нервной системы, то есть восстановления функций спинного мозга после его разрыва, например. Наш метод номер один — это магнитно-резонансная томография, и в России с этим проблем нет. Центров много, стоимость обследования



невысока, исследование безопасно даже для плода беременной, видно абсолютно всё. В некоторых случаях требуется сделать компьютерную томографию, обычный рентген, УЗИ сосудов, нейромиеографию. Больница укомплектована современным оборудованием для проведения качественной современной диагностики заболеваний. К примеру, несколько месяцев назад в больницу введена в эксплуатацию новая роботизированная система для интервенци-

онных процедур под контролем КТ, не имеющая аналогов в мире. Теперь пациенты больницы обеспечены ещё более качественной, быстрой мини-инвазивной диагностикой, позволяющей выявлять заболевания, в том числе онкологические, на самых ранних стадиях. Что касается нашего отделения нейрохирургии, сейчас мы оказываем плановую помощь пациентам с дегенеративно-дистрофической патологией позвоночника и онкологией позвоночника. Операции грыж позвоночных дисков проводятся каждый день, и несколько раз в неделю мы оперируем метастазы в позвоночнике. В общей сложности мы выполняем около 800 операций ежегодно, а количество консультаций, с учётом телемедицины и соцсетей, невозможно сосчитать. К слову, моя самая продолжительная операция длилась около 12 часов. Заболевания межпозвонкового диска являются одной из самых частых причин обращения к врачу, и не только к нейрохирургу. Основной симптом для этой патологии — боль в спине. При этом нередко боль при грыже диска и боль при опухолках позвоночника может быть одинаковой. Поэтому стойкий, регулярный, систематический болевой синдром, безусловно, является поводом для обращения к врачу и проведения диагностики. Есть «красные флажки», особенно яркие симптомы, при которых визит к врачу точно не стоит откладывать: боль в сочетании с повышением температуры, снижение массы тела, онкология в анамнезе. К нейрохирургу пациенты обычно приходят после безуспешного этапа консервативного лечения у невролога, когда боль сохраняется. Грыжа диска — это только одна из причин болевого синдрома, и далеко не самая главная. Боль при дегенеративной патологии других структур позвоночника встречается не менее часто. Другая основная причина, когда мы прибегаем к операции, — это спинальный стеноз, или сужение позвоночного канала за счёт разрастания суставов и связок позвонков, в результате чего

сдавливается спинной мозг и нервы. Эта патология характерна для пациентов пожилого возраста, с учётом относительного старения населения и увеличения средней продолжительности жизни — крайне актуальная. Много говорится о всяких факторах, способствующих появлению проблем с позвоночником, и с дисками в частности. Малоподвижный образ жизни? Лишний вес? Вредные привычки? Так это вредно для всего. Если бросить курить, побольше двигаться и правильно питаться — уйдут проблемы с давлением, настроением, с дыханием, пониманием и так далее. Но есть факторы неустрашимые. Позвоночник — это механическая система, и мы её регулярно пользуемся, она закономерно и неизбежно изнашивается, и это называется всякими словами вроде «грыжа диска», «остеохондроз», «спондилоартроз». У нас всех появляются грыжи дисков, вопрос только, когда и как это будет проявляться. Ответа нет. Остаётся только поддерживать здорового образа жизни.

Наша задача — предоставлять услуги экспертного уровня!

Накануне Дня медицинского работника мы взяли интервью у Нины Михайловны Ботерашвили, основателя и президента медицинского холдинга МЕДИКА, врача-невролога, кандидата медицинских наук, признанного эксперта в области организации здравоохранения.

Что вы хотите пожелать коллегам в день их профессионального праздника?

— Я хочу поблагодарить всех коллег за их нелёгкий и важный труд. Благодаря вашей работе, знаниям и профессионализму миллионы людей становятся счастливыми, ведь здоровье — это в первую очередь счастье жить и в полной мере принимать этот прекрасный мир. Желаю всем коллегам и самим быть всегда здоровыми, постоянно развиваться, успешно решать все вызовы, которые каждый день бросает им работа с пациентами. Каждый человек уникален, и правильно диагностировать болезнь и вылечить человека — это высочайшее мастерство.

Ну и конечно, желаю всегда гармонии и баланса между работой и личной жизнью, удачи, профессиональных и личных успехов во всех начинаниях.

В каком году ваша клиника начала свою работу? Какие основные вехи можно выделить на пути её развития?

— В 2008 году была открыта первая клиника — Центр медицины плода. Я часто бывала в Америке, Германии, Израиле и Франции, анализировала особенности их медицинских систем и в какой-то момент осознала, что ниша медицины плода, достойно представленная экспертными услугами диагностики при беременности, в нашей стране абсолютно пуста.

В ходе сотрудничества с научным — исследовательским институтом им. Д.О. Отта мне порекомендовали прекрасного специалиста — Екатерину Сергеевну Некрасову, которая стала главным идеологом и руководителем направления медицины плода. Она 4 года работала в этом направлении в Лондоне. Совместными усилиями нам удалось создать полный аналог лондонской клиники медицины плода в Петербурге, а затем и в Москве. Далее к нам присоединилась Роза Саидовна Батаева, главный врач и руководитель Центра медицины плода в Москве, которая также работала и совершенствовала свои навыки в Лондоне. Наш официальный партнёр — King's College Hospital (Лондон), экспертное учреждение в области медицины плода в Великобритании. Екатерина Сергеевна и Роза Саидовна сегодня являются признанными мировыми экспертами в области пренатальной диагностики.

Отмечу, что важным для пациента фактором является так называемое районное присутствие. Поэтому на определённом этапе мы начали открывать центры медицины плода и многопрофильные клиники в разных районах города, постепенно увеличивая охват. Совместно с зарубежными специалистами была создана клиника лечения болевых синдромов, одновременно открыли клинику репродуктологий, клинику эстетической медицины и сеть кардиологических центров. Когда я планировала откры-

тие кардиоцентров, за основу была взята модель Йельского университета. Особенность заключается в том, что кардиолог проводит консультацию и все необходимые обследования, включая ЭХО, стресс-тест и другие, сам. То есть пациент находится под наблюдением одного специалиста, это очень важно. Так вот, у нас точно такой же подход. Естественно, мы создали все условия, чтобы каждый врач мог успешно выполнять все необходимые манипуляции, владеть инструментальными методами. И сейчас речь идёт не только о кардиологах. Сегодня и наши гинекологи делают многое — начиная от минимального обследования и заканчивая всеми нужными оперативными вмешательствами.

Что медучреждение представляет собой сегодня? Что входит в структуру медучреждения?

— Сегодня мы представляем одну из крупнейших частных медицинских организаций Санкт-Петербурга — медицинский холдинг МЕДИКА, в составе которого успешно работают и развиваются ряд бизнес-направлений.

- Сеть клиник-диагностических центров экспертного уровня (15 клиник в Санкт-Петербурге, Москве и Ленинградской области, 50 медицинских отделений на базе клиник, более 500 специалистов-экспертов).

- Центр профессиональной переподготовки и повышения квалификации медицинских специалистов МЕДИКА.

- Сеть социальных аптек МЕДИКА.

- Собственная компания по продаже и сервисному обслуживанию медицинского оборудования.

Несомненно, основным направлением является клинично-диагностическая работа, которая представлена рядом успешных проектов.

- Центры медицины плода МЕДИКА во главе с Екатериной Сергеевной Некрасовой (Санкт-Петербург) и Розой Саидовной Батаевой (Москва) представляют услуги экспертного уровня в области современной пренатальной диагностики (диагностики для беременных), что подтверждено признанием у врачей и будущих родителей Российской Федерации, ближнего и дальнего зарубежья. Центры представлены в Москве, Санкт-Петербурге, в разных районах города, и Выборге. В составе данного направления успешно работают пренатальные генетические центры, где на экспертном уровне проводится генетическая диагностика здоровья будущего ребёнка.

- Сеть кардиоцентров МЕДИКА. Флагманом сети кардиоцентров является Санкт-Петербургский научно-исследовательский кардиологический центр МЕДИКА на ул. Петрозаводской, д. 13. Благодаря работе руководителя направления кардиологии, доктора медицинских наук, профессора Эдуарда Геннадиевича Малева и научного руководителя, доктора медицинских наук

Анжелы Валентиновны Загатиной сеть кардиоцентров МЕДИКА стала одной из передовых в Санкт-Петербурге по качеству оказания медицинской помощи. Специалисты проводят комплексную диагностику сердечно-сосудистых заболеваний на современном оборудовании экспертного класса, а для лечения пациентов используются самые современные мировые стандарты и протоколы.

- Сеть многопрофильных клиник МЕДИКА, где представлен полный комплекс поликлинических услуг для взрослых и детей. Высокие стандарты обслуживания, квалификация врачей, оборудование экспертного класса позволяют обеспечить точную диагностику, лечение, профилактику и реабилитацию пациентов.

- Клиника лечения боли МЕДИКА — первая в Санкт-Петербурге и по многим медицинским критериям уникальная во всей России (оценка проводилась зарубежными экспертами). Специалисты используют новейшие методики, которые перечеркивают все наши привычные представления о боли и позволяют успешно лечить хроническую боль (головные боли, боли в спине, суставах и пр.). Консультируют профессора международного уровня в области неврологии, анестезиологии и нейрохирургии. Наша основная задача — помочь пациентам в короткие сроки снять болевой синдром, благодаря чему они смогут вернуться к полноценной жизни и проводить дальнейшие обследования и лечение в комфортных для них условиях.

- Центр репродукции и планирования семьи МЕДИКА. Основные направления работы центра — гинекология, андрология и репродуктология. В этих областях мы обладаем уверенным преимуществом благодаря широкому спектру профильных и вспомогательных услуг, высокой квалификации специалистов и высокотехнологичному оборудованию. Наш центр планирования семьи работает на базе Российской академии наук. Кроме того, это не только клиника ЭКО. В работе используется комплексный подход, начиная от гинекологии и заканчивая ведением беременности. Мы располагаем операционным блоком, проводим анализы репродуктивной возможности женщин, полный спектр обследования мужчины. Я хочу отметить, что сегодня до 50% бесплодия семейной пары — это мужское бесплодие.

- Клиника эстетической медицины МЕДИКА, где на экспертном уровне выполняется полный спектр услуг в области косметологии, трихологии и дерматологии с использованием новейших аппаратных и инъекционных методов.

- Центр лучевой диагностики МЕДИКА. В Центре можно пройти различные виды рентгенологических и других исследований на современном оборудовании у опытных врачей — компьютерная то-



мография, денситометрия, УЗИ, кардиодиагностика (велоэргометрия, стресс-ЭхоКГ).

Внедрены ли какие-то инновационные проекты?

— В 2022 году медицинский холдинг МЕДИКА открыл первый среди коммерческих клиник научно-исследовательский кардиоцентр в Санкт-Петербурге. В команде кардиоцентра — врачи-кардиологи с мировым именем под научным руководством Анжелы Загатиной, доктора медицинских наук, признанной одним из ведущих кардиологов как в РФ, так и за рубежом. Её имя хорошо известно среди экспертов в области диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний во всём мире. Врачи не первый год участвуют в международных исследованиях, обмениваются опытом с коллегами на глобальном уровне.

Научно-исследовательское направление нового центра сконцентрировано прежде всего на исследовании эффективности перспективных методов диагностики состояния сердечно-сосудистой системы. В частности, «СТРЕСС-ЭХОКАРДИОГРАФИЯ 2030 (SE2030)», в котором принимают участие более 40 центров мира (Аргентина, Бразилия, Великобритания, Венгрия, Италия, Испания, Литва, Мексика, Польша, Португалия, Россия, Сербия, США, и т. д.).

В плане лечебно-диагностической деятельности новый центр ориентируется на передовые методики, которые уже доказали свою эффективность, но только начинают активно применяться. Эта особенность — ещё одно отличие, которое выделяет клинику в общем ландшафте медучреждений региона. Кардиоцентр оснащён современным оборудованием, позволяющим осуществлять точную диагностику даже в самых сложных случаях.

Третье, но не менее важное направление центра — обучение врачей из других медучреждений, а также организация мероприятий в рамках обмена профессиональным практическим опытом и научными достижениями. В центре на постоянной основе проводятся курсы, вебинары и обучающие циклы для врачей Санкт-Петербурга и других регионов.

Какие планы на этот год?

— В этом году мы открываем новую большую многопрофильную клинику на севере Санкт-Петербурга, где будут представлены все виды амбулаторной помощи, включая дневной стационар и малоинвазивные операции. Площадь клиники составит 1500 м². Возглавит клинику доктор медицинских наук Сергей Алексеевич Замятин — врач-уролог, онколог. На базе клиники будет работать Центр экспертной урологии и онкологии, где под руководством Сергея Алексеевича будут выполняться весь спектр лечебно-диагностических услуг по этим направлениям. Также на базе нового центра запланировано расширение уже хорошо зарекомендовавших себя центров гинекологии и репродуктивного здоровья, неврологического центра лечения боли и др.

Какова материально-техническая база учреждения? Что можете сказать об оборудовании и оснащении вашей клиники? Удалось ли обновить материально-техническую базу за последнее время?

— В основе всего материально-технического обеспечения клиники холдинга лежит ориентация на экспертность оборудования. Ведь, как известно, только симбиоз экспертности врача и оборудования способен дать максимально точный и эффективный результат как в диагностике, так и в лечении.

Мы эффективно сотрудничаем с ведущими мировыми производителями экспертного медицинского оборудования.

Благодаря тесным контактам мы регулярно отслеживаем и обновляем наш парк. В 2022 году был обновлён парк акушерско-гинекологического ультразвукового оборудования и теперь в клинике проводится УЗ-диагностика беременных на экспертных аппаратах. Научно-исследовательский кардиоцентр был полностью оснащён высокоточными экспертными УЗ-сканерами известного мирового производителя.

Сейчас мы расширяем эндоскопическое отделение и активно работаем с японским производителем по его дооснащению.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ РЕКЛАМА