

Клиника года-2019

ПРОЕКТ О ПАЦИЕНТАХ, ВРАЧАХ И МЕДИЦИНЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Нездоровое наследство: болезни, которые мы получаем от родителей

Разбираемся, можно ли «обмануть» гены предков

У 35-летней Ольги - бронхиальная астма. Болезнь проявила себя, когда маленькой Оле не было еще и года. А несколькими годами ранее такой же диагноз поставили ее старшей сестре.

- При этом ни у родителей, ни у бабушек-дедушек, астмы не было, - рассказывает Ольга. - Вроде бы чем-то похожим страдал прадедушка. Поэтому мы считаем, что все идет от него. Но точно не знаем: тридцать - сорок лет назад в маленьком городе просто некому было все это изучать и диагностировать.

У обеих сестер сейчас есть дети. И их, как и многих других родителей, которые страдают от неприятных болезней, очень волнует вопрос: велики ли риски того, что их диагноз передастся следующему поколению? И как вообще возникают эти наследственные болезни?

- Наследственные болезни связаны с неправильной работой генетического аппарата человека, - объясняет врач-генетик центра медицины плода МЕДИКА Елена Шабанова. - Сегодня таких заболеваний описано более пяти тысяч, и специалисты продолжают открывать новые.



От родителей мы получаем не только внешность и способности, но и здоровье.

А профилактика поможет?

Наследственные заболевания можно разделить на моногенные, когда болезнь провоцирует изменение всего одного гена, и многофакторные. К первым относят, например, такие заболевания, как гемофилия и муковисцидоз, ко вторым - гипертоническую болезнь и сахарный диабет 1-го типа.

- На развитие многофакторных болезней, помимо ослабленности в нескольких генах, влияют и негативные факторы внешней среды: плохая экология, стрессы, малоподвижный образ жизни, - говорит Шабанова. - Зачастую они являются семейными болезнями.

Неудивительно, что родители - астматики, диабетики, гипертоники и так далее - очень переживают за сво-

их детей. Когда сам научаешься с болезнью, врагу ее не пожелаешь, не то что родному сыну или дочке. Но врачи успокаивают: предупрежден - значит вооружен. Если проанализировать, чем страдают близкие родственники, и провести тестирование на связанные с этими болезнями гены, то можно понять, будет ли человек в группе риска. И даже если он там будет - это еще не приговор.

Клиника Пирогова: «К медицине должна лежать душа»

Если врач знает и любит свое дело, а для работы у него есть все необходимое, он сможет справиться с самой сложной задачей.

Клинику Пирогова на Васильевском острове можно назвать городской достопримечательностью. И не только потому, что располагается она в красивом историческом здании. Это один из первых частных медицинских центров Петербурга, где еще в девяностых стали лечить больных с серьезными заболеваниями.

- Мы первыми стали заниматься медициной высоких рисков. И накопили большой опыт организации работы: нам удалось выстроить оригинальную систему безопасности пациента и безопасности врача, - говорит главный врач и генеральный директор клиники Пирогова на Васильевском острове Сергей Сингаевский.

Взять хотя бы подход к подбору медицинского персонала. В клинике Пирогова смотрят не только на опыт работы доктора и его регалии, но и на отношение к работе. А оно у всех разное.

- Бывает, что знания есть, но душа не лежит, и профессиональные обязанности выполняются в силу привычки, необходимости. Так вот мы подбирали таких докторов, которые не просто знают, но и любят свое дело, - добавляет Сергей Сингаевский. - Мы оказываем только такую помощь, для которой у нас есть все необходимое - от современного оборудования до энтузиазма врачей. И беремся толь-

ко за те операции, в успехе которых действительно уверены.

В структуру медицинского центра входит амбулатория и стационар, в котором более четырнадцати отделений: общая хирургия, нейрохирургия позвоночника, гинекология, флебология и многие другие. Клиника использует передовые методики выполнения операций и принцип «хирургии одного дня». Например, чтобы избавиться от варикоза, теперь не нужно ложиться в больницу.

- Радиочастотная абляция вен - безболезненная процедура, после которой в тот же день можно отправиться домой, - говорит врач-флеболог Клиники Пирогова Михаил Дука. - Операция не требует длительной реабилитации, и в этом ее большой плюс, а пациенты сразу же получают красивую кожу без «звездочек».

Одно из востребованных направлений - пластическая хирургия. Люди приходят в это отделение не только для того, чтобы воплотить свои мечты о привлекательной внешности. Ведущий пластический хирург клиники Пирогова Амит Хатри помнит немало случаев, когда устранение эстетического дефекта полностью меняло жизнь пациента.

- В современном мире обращение к врачам моего профиля перестало быть чем-то постыдным, ведь можно решить вопрос как с врожденными аномалиями, так и с приобретенными недостатками: возрастными изменениями кожи, последствиями материнства, травмами,



- говорит доктор. - Для женщин это особенно важно, так как помогает повысить самооценку и вернуть уверенность в себе.

Специалисты проводят уникальные хирургические вмешательства, способные подарить пациентам действительно новое качество жизни. Бывает, что помогают больным, от которых отказались другие медицинские учреждения. Но самым главным здесь считают добросовестное и качественное лечение и индивидуальный подход к решению проблем пациентов.

Любовь ХОЛОПОВА.



Клиника ПИРОГОВА
с 1999 года
Санкт-Петербург,
Большой проспект В. О., 49-51.
Телефон: 8 (812) 320-70-00.
Сайт: pirogovclinic.ru
Instagram: clinica_pirogova
vk.com/pirogovclinic

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ